

令和4年度 西武台千葉中学校・高等学校シラバス

科目名	保健体育		
教科	保健体育	単位数3単位	学年・コース・組 普通科・アスリート科 第2学年
使用教科書			
副教材等			

1. 学習の目標・内容・特色(目標を実現するための重要点を含む)

- ① 心と体を一体としてとらえ、健康・安全や運動についての理解と運動の合理的な実践を行う。
- ② 健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かで活力ある生活を営む態度の形成。
- ③ 心と体を一体としてとらえ、健康・安全や運動についての理解と運動の合理的な実践を行う。

2. 学習の計画(どのような内容を、どの時期に学ぶのか)

月	単元名	評価方法	月	単元名	評価方法
4月	○集団行動 ○スポーツテスト	現在の自分の運動能力・体	10月		
5月	○球技(7月上旬まで) 【男子】バドミントン <small>普通科2単位、アスリート科3単位</small> 【女子】ソフトテニス	・ワークシート ・レポート ・スキルテスト 1学期中間考査	11月		
6月			12月	○球技(3月上旬まで) 【男子】バスケットボール <small>普通科2単位、アスリート科3単位</small> 【女子】ダンス	・ワークシート ・レポート ・スキルテスト
7月			1月	【全クラス男女共通】 ○陸上競技 長距離走	・ワークシート ・レポート ・スキルテスト
8月			2月		
9月	○球技(12月中旬まで) 【男子】ハンドボール <small>普通科2単位、アスリート科3単位</small> 【女子】バレーボール	・ワークシート ・レポート ・スキルテスト	3月		

※高校3年生は第2学期期末考査まで受験

3. 評価の観点・方法及び年間の評定

評価は、次の観点から行います

関心・意欲・態度 運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、公正、協力、責任などの態度を身に付けさせ
思考・判断 自己の能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して、運動の合理的な行い方や計画的な
運動技能 自己の能力と運動の特性に応じた技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうとともに、体力
知識・理解 社会の変化とスポーツ、運動技能の構造と運動の学び方、体ほぐしの基礎的な事を理解し、身
 このため、評価は、具体的には次のものを対象とし
関心・意欲・態度、思考・判断、運動技能、知識・理解の4つの観点及び、出席状況を踏まえ総合的に評価

1年間の評定は、第1学期・第2学期・第3学期の年間を通じて、上記の内容を総合的に判断して決定します