

## 令和4年度 西武台千葉中学校・高等学校シラバス

科目名	保健体育				
教科	体育	単位数	2～3単位	学年・コース・組	普通科・アスリート科 第3学年
使用教科書					
副教材等					

### 1. 学習の目標・内容・特色(目標を実現するための重要点を含む)

- ① 生涯にわたって計画的に運動に親しむ資質や能力を育てる。
- ② 健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かで活力ある生活を営む態度の形成。
- ③ 心と体を一体としてとらえ、健康・安全や運動についての理解と運動の合理的な実践を行う。

### 2. 学習の計画(どのような内容を、どの時期に学ぶのか)

月	単元名	評価方法	月	単元名	評価方法
4月	○集団行動 ○スポーツテスト  ○球技(7月上旬まで) 【男子】バドミントン (普通科2単位、アスリート科3単位) 【女子】ダンス	現在の自分の運動能力・体力を知る 1学期中間・期末考査 ・ワークシート ・レポート ・スキルテスト	10月		
5月			11月		
6月			12月		
7月			1月		
8月			2月		
9月	○球技(12月中旬まで) 【男子】サッカー (普通科2単位、アスリート科3単位) 【女子】バドミントン	2学期期末考査 ・ワークシート ・レポート ・スキルテスト	3月		

※高校3年生は第4回定期考査まで受験

### 3. 評価の観点・方法及び年間の評定

評価は、次の観点から行います

関心・意欲・態度 運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、公正、協力、責任などの態度を身に付けさせる

思考・判断 自己の能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して、運動の合理的な行い方や計画的な活動を考える

運動技能 自己の能力と運動の特性に応じた技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうとともに、体力を高める

知識・理解 社会の変化とスポーツ、運動技能の構造と運動の学び方、体ほぐしの基礎的な事を理解し、身に付けている。

このため、評価は、具体的には次のものを対象とします

関心・意欲・態度、思考・判断、運動技能、知識・理解の4つの観点及び、出席状況を踏まえ総合的に評価を行う。

また、1年間の評定は、前期・後期の年間を通じて、上記の内容を総合的に判断して決定します