

令和4年度 西武台千葉中学校・高等学校シラバス

科目名	保健体育		
教科	保健体育	単位数3単位	学年・コース・組 中学 第1学年 全クラス共通
使用教科書	保健体育 (大修館書店)		
副教材等	ステップアップ中学体育(大修館)		

1. 学習の目標・内容・特色(目標を実現するための重要点を含む)

- ① 心と体を一体としてとらえ、運動や健康・安全についての理解と運動の合理的な実践を行う。
- ② 生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てる。
- ③ 健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かな生活を営む態度の形成。

2. 学習の計画(どのような内容を、どの時期に学ぶのか)

月	単元名	評価方法	月	単元名	評価方法
4月	○ 集団行動	集団行動の正確さを評価	10月	○ 陸上競技 (長距離走)	第3回定期考査
5月	○ スポーツテスト	運動能力テスト 体力診断テスト 第1回定期考査	11月	○ 球技 (バスケットボール) 【後期保健】 健康と環境	ワークシート スキルテスト
6月	○ ダンス	ワークシート スキルテスト	12月		第4回定期考査
7月	【前期保健】 心身の機能の発達と 心の健康	第2回定期考査	1月	○ 器械運動 (マット)	ワークシート スキルテスト
8月			2月	○ 武道 (柔道) 【後期保健】 運動やスポーツの学び方	スキルテスト
9月	○ 体育祭 ○ 陸上競技 (長距離走)	ワークシート タイム計測	3月		第5回定期考査

※高校3年生は第4回定期考査まで受験

3. 評価の観点・方法及び年間の評定

評価は、次の観点から行います

関心・意欲・態度、思考・判断、運動技能、知識・理解 及び、出席状況を踏まえ総合的に評価を行う

このため、評価は、具体的には次のものを対象とします

実技) ワークシート・レポート・スキルテスト
保健) 定期考査、ノート等の提出物、学習態度の平常点

また、1年間の評定は、前期・後期の年間を通じて、上記の内容を総合的に判断して決定します