

女子バレーボール部 練習会のお知らせ



高校でもバレーボール続けたいと考えている選手に向けて【部活動練習会】を考えています。部活動練習会を通して女子バレーボール部の雰囲気、西武台千葉高校での高校生活イメージ作りを体験してもらいたいと考えています。

チーム目標は「千葉県ベスト8 関東大会出場！」

創部5年目と若いチームですが、県大会出場も果たし着実に力をつけているチームです。

少しでも興味が沸いたら練習会に参加していただけたらと思います。

【連絡先】

西武台千葉高校 04-7127-1111 女子バレーボール部 顧問 関根翔太

メールアドレス seibudai.chiba.w.volleyball@gmail.com



QRコード(こちらからもメール送れます。)

【練習会日程】

- ① 7月27日(水) 14時から17時 (13時30分 西武台千葉体育館集合)
- ② 8月3日(水) 14時から17時 (13時30分 西武台千葉体育館集合)
- ③ 8月10日(水) 14時から17時 (13時30分 西武台千葉体育館集合)

また、お問い合わせをいただければ、上記の曜日以外にも練習参加可能です！

持ち物：バレーボールができる用意 [シューズ・サポーター・着替えなど]・水筒

けが等について

初期の応急処置はこちらでさせていただきます。[アイシングやテーピング] その後のケガにつきましては自身でお願いします。

コロナ対応

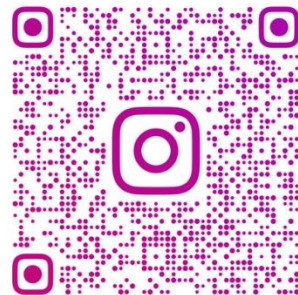
参加者には当日検温をさせていただきます。37.5度以上の方は練習会に参加できません。

今後も定期的に開いていきたいと思っておりますので、体調の悪いときは無理をなさらずに。

【公式インスタグラム】

@seibudai.chiba.w.volleyball

SNSでも活動内容を挙げていますので、ご覧になってください。



SEIBUDAI.CHIBA.W.VOLLEYBALL