

## 令和6年度 西武台千葉中学校・高等学校シラバス

科目名	保健体育				
教科	保健体育科	時間数	3時間	学年・コース	中学2年 全クラス
使用教科書	保健体育 (大修館書店)				
副教材等	ステップアップ中学体育 (大修館)				

### 1. 学習の目標・内容・特色(目標を実現するための重要点を含む)

①	心と体を一体としてとらえ、運動や健康・安全についての理解と運動の合理的な実践を行う。
②	生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てる。
③	健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かな生活を営む態度の形成。

### 2. 学習の計画(どのような内容を、どの時期に学ぶのか)

月	単元名	評価方法	月	単元名	評価方法
4月	○ 集団行動 ○ スポーツテスト	集団行動の正確さ 新体力テスト実施	10月	○ 陸上競技(長距離走)/器械運動(マット)	ワークシート 実技・筆記試験
5月	○ 陸上競技(短距離走)	ワークシート 実技・筆記試験	11月	○ 卓球	ワークシート 実技・筆記試験
6月	○ バドミントン	ワークシート 実技・筆記試験	12月	<保健> ○ けがの防止と応急手当	2学期期末考査
7月	<保健> ○ 生活習慣の健康への影響	1学期期末考査	1月	○ ダンス	ワークシート 実技・筆記試験
8月			2月		
9月	○ 体育祭		3月	<保健> ○ 運動やスポーツの効果・学び方・安全	3学期期末考査

### 3. 学習評価について(観点・評価場面設定・年度末評定)

評価は、次の観点から行います	
① 知識・技能	② 思考・判断・表現
	③ 主体的に学習に取り組む態度
なお、各観点別評価場面の設定については、具体的には次のものを対象とします	
① 知識・技能	[ 実技試験 ]
② 思考・判断・表現	[ 筆記試験 (保健・体育) ]
③ 主体的に学習に取り組む態度	[ 出席率、提出物、授業態度 ]
年度末評定は、各学期の観点をもとに年度末の各観点を確定させ、その組み合わせによって決定します	