

令和6年度 西武台千葉中学校・高等学校シラバス

| | | | | | |
|-------|-------------------|-----|-----|--------|-----------|
| 科目名 | 保健体育 | | | | |
| 教科 | 保健体育科 | 時間数 | 3時間 | 学年・コース | 中学1年 全クラス |
| 使用教科書 | 保健体育 (大修館書店) | | | | |
| 副教材等 | ステップアップ中学体育 (大修館) | | | | |

1. 学習の目標・内容・特色(目標を実現するための重要点を含む)

- ① 心と体を一体としてとらえ、運動や健康・安全についての理解と運動の合理的な実践を行う。
 ② 生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てる。
 ③ 健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かな生活を営む態度の形成。

2. 学習の計画(どのような内容を、どの時期に学ぶのか)

| 月 | 単元名 | 評価方法 | 月 | 単元名 | 評価方法 |
|----|--------------------|-------------------|-----|-----------------------|-------------------|
| 4月 | ○ 体操 ○ 集団行動 | 集団行動の正確さを評価 | 10月 | ○ 陸上競技(長距離走)/武道(柔道) | ワークシート 実技・筆記試験 |
| 5月 | ○ スポーツテスト | 新体力テスト実施 | 11月 | ○ サッカー | ワークシート 実技・筆記試験 |
| 6月 | ○ ソフトテニス | ワークシート 実技・筆記試験 | 12月 | <保健> ○ 心身の発達と心の健康 | 第2学期期末考査 |
| 7月 | <保健> ○ 調和のとれた生活 | 第1学期期末考査 | 1月 | ○ ダンス | ワークシート 実技・筆記試験 |
| 8月 | | | 2月 | | |
| 9月 | ○ 体育祭 | | 3月 | <保健> ○ 運動やスポーツの多様性 | 第3学期期末考査 |

3. 学習評価について(観点・評価場面設定・年度末評定)

評価は、次の観点から行います

- ① 知識・技能 ② 思考・判断・表現 ③ 主体的に学習に取り組む態度

なお、各観点別評価場面の設定については、具体的には次のものを対象とします

- | | | |
|-----------------|----------------|---|
| ① 知識・技能 | [実技試験 |] |
| ② 思考・判断・表現 | [筆記試験 (保健・体育) |] |
| ③ 主体的に学習に取り組む態度 | [出席率、提出物、授業態度 |] |

年度末評定は、各学期の観点をもとに年度末の各観点を確定させ、その組み合わせによって決定します