

令和7年度 西武台千葉中学校・高等学校シラバス

科目名	体育				
教科	保健体育	単位数	2単位	学年・コース	高校3年・特別選抜(文系・理系)/進学(文系・理系)
使用教科書	特になし				
副教材等	特になし				

1. 学習の目標・内容・特色(目標を実現するための重要点を含む)

- ①生涯にわたって計画的に運動に親しむ資質や能力を育てる。
- ②健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かで活力のある生活を営む態度の形成。
- ③心と体を一体としてとらえ、健康・安全や運動についての理解と運動の合理的な実践を行う。

2. 学習の計画(どのような内容を、どの時期に学ぶのか)

月	単元名	評価方法	月	単元名	評価方法
4月	○スポーツテスト ○集団行動 ○ダンス(7月上旬まで)	現在の自分の運動能力・体力を知る	10月	○球技(二学期終了まで) ①バスケットボール ②卓球	
5月		・ワークシート ・レポート ・スキルテスト など	11月		・ワークシート ・レポート ・スキルテスト など
6月			12月		
7月			1月		
8月			2月		
9月	○室内競技(10月下旬くらいまで) ①バレーボール ②バドミントン	・ワークシート ・レポート ・スキルテスト など	3月		

3. 学習評価について(観点・評価場面設定・年度末評定)

評価は、次の観点から行います

- ① 知識・技能 ② 思考・判断・表現 ③ 主体的に学習に取り組む態度

なお、各観点別評価場面の設定については、具体的には次のものを対象とします

- ① 知識・技能 [スキルテストやワークシート、ルールテストなどを用いて評価する]
 ② 思考・判断・表現 [ワークシートやレポートなどを用いて評価する]
 ③ 主体的に学習に取り組む態度 [出欠席や授業態度、ワークシート、レポートなどを用いて評価する]

年度末評定は、各学期の観点をもとに年度末の各観点を確定させ、その組み合わせによって決定します