

令和8年度 西武台千葉中学校・高等学校シラバス

| | | | | | |
|-------|-------------------|-----|-----|--------|-----------|
| 科目名 | 保健体育 | | | | |
| 教科 | 保健体育科 | 時間数 | 3時間 | 学年・コース | 中学2年 全クラス |
| 使用教科書 | 保健体育 (大修館書店) | | | | |
| 副教材等 | ステップアップ中学体育 (大修館) | | | | |

1. 学習の目標・内容・特色(目標を実現するための重要点を含む)

- ① 心と体を一体としてとらえ、運動や健康・安全についての理解と運動の合理的な実践を行う。
- ② 生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てる。
- ③ 健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かな生活を営む態度の形成。

2. 学習の計画(どのような内容を、どの時期に学ぶのか)

| 月 | 単元名 | 評価方法 | 月 | 単元名 | 評価方法 |
|----|-----------------------|--|-----|-----------------------------|---------------------|
| 4月 | ○ 集団行動 ○ スポーツテスト | 集団行動の正確さ 新体力テスト実施 走投跳持久力と 取組み方を評価 | 10月 | ○ 陸上競技(長距離走) /器械運動(マット) | ワークシート 実技・筆記試験 |
| 5月 | ○ 陸上競技 (ハードル走) | ワークシート 実技・筆記試験 | 11月 | ○ 卓球 | ワークシート 実技・筆記試験 |
| 6月 | ○ バドミントン | ワークシート 実技・筆記試験 | 12月 | <保健> ○ けがの防止と応急手当 | 第2学期期末考査 (授業内実施) |
| 7月 | <保健> ○ 生活習慣の健康への影響 | 第1学期期末考査 (授業内実施) | 1月 | ○ ダンス | ワークシート 実技・筆記試験 |
| 8月 | | | 2月 | | |
| 9月 | ○ 体育祭 | | 3月 | <保健> ○ 運動やスポーツの効果・学び方・安全 | 学年末考査 (授業内実施) |

3. 学習評価について(観点・評価場面設定・年度末評定)

評価は、次の観点から行います

- ① 知識・技能 ② 思考・判断・表現 ③ 主体的に学習に取り組む態度

なお、各観点別評価場面の設定については、具体的には次のものを対象とします

- | | | |
|-----------------|--------------------|---|
| ① 知識・技能 | [筆記試験(保健)・実技試験 |] |
| ② 思考・判断・表現 | [筆記試験(保健・体育)・実技試験 |] |
| ③ 主体的に学習に取り組む態度 | [出席率、提出物、授業態度 |] |

年度末評定は、各学期の観点をもとに年度末の各観点を確定させ、その組み合わせによって決定します