

## 令和8年度 西武台千葉中学校・高等学校シラバス

科目名	体 育				
教 科	保健体育	単位数	2単位	学年・コース	高校3年 全クラス
使用教科書	特になし				
副教材等	特になし				

### 1. 学習の目標・内容・特色(目標を実現するための重要点を含む)

①生涯にわたって計画的に運動に親しむ資質や能力を育てる。 ②健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かで活力のある生活を営む態度の形成。 ③心と体を一体としてとらえ、健康・安全や運動についての理解と運動の合理的な実践を行う。
---

### 2. 学習の計画(どのような内容を、どの時期に学ぶのか)

月	単元名	評価方法	月	単元名	評価方法
4月	○スポーツテスト ○集団行動  ○ダンス (7月上旬まで)	現在の自分の運動能力・体力を知る	10月	○球技 (二学期終了まで) ①バスケットボール ②サッカー	
5月		・ワークシート ・レポート ・スキルテスト など	11月		・ワークシート ・レポート ・スキルテスト など
6月			12月		
7月			1月		
8月			2月		
9月		○室内競技(10月下旬くらいまで) ①バレーボール ②バドミントン	・ワークシート ・レポート ・スキルテスト など		3月

### 3. 学習評価について (観点・評価場面設定・年度末評定)

評価は、次の観点から行います ① 知識・技能                      ② 思考・判断・表現                      ③ 主体的に学習に取り組む態度  なお、各観点別評価場面の設定については、具体的には次のものを対象とします ① 知識・技能                      [ スキルテストやワークシート、ルールテストなどを用いて評価する                      ] ② 思考・判断・表現 [ ワークシートやレポートなどを用いて評価する                      ] ③ 主体的に学習に取り組む態度                      [ 出欠席や授業態度、ワークシート、レポートなどを用いて評価する                      ]  年度末評定は、各学期の観点をもとに年度末の各観点を確定させ、その組み合わせによって決定します
---